

Toegankelijkheid en inclusie in de Paardensport

november 2024



Waar geloven wij in?

Waarom doen we wat we doen?



Waarom ParaPaard

Wij laten mensen met een beperking vrijheid en geluk beleven.

Hoe doen we dat?

Dat doen we door geld in te zamelen voor maneges die paardrijden voor gehandicapten mogelijk maken.

Wat doen we dan?

We steunen hen specifiek in de aanschaf van hulpmiddelen om deel te kunnen (gaan) nemen aan de G-paardensport.

Impact



Deelname aan de paardensport geeft vele voordelen;

- spierkracht en coördinatie verbeteren,
- het draagt bij aan het mentale welzijn,
- geeft het zelfvertrouwen een enorme boost,
- meer sociale interactie.

We helpen recreatie ruiters met een fysieke en of verstandelijke beperkingen.

Maneges die deze ruiters een fijne plek bieden steunen we financieel bij de aanschaf van hulpmiddelen om paardrijden mogelijk te maken.

Zodat meer ruiters deel kunnen nemen aan aangepaste paardensportactiviteiten. Van recreatief paardrijden, snoezel lesjes, huifbedrijven tot therapeutische sessies.

Onderdeel van Fonds Gehandicaptensport

In Nederland zijn er 1,7 miljoen mensen met een handicap. Voor deze mensen is sporten niet altijd vanzelfsprekend.

Fonds Gehandicaptensport ondersteunt sportorganisaties zonder winstoogmerk. Zodat iedereen met een handicap, dicht bij huis, de mogelijkheid krijgt om te kunnen sporten.

ParaPaard valt onder het Fonds Gehandicaptensport.

Het Fonds Gehandicaptensport biedt ParaPaard administratieve en strategische ondersteuning. Hierdoor kunnen wij ons concentreren op onze uitdagende taak binnen de paardensport.

Doordat we onderdeel zijn van het Fonds Gehandicaptensport hebben we ook een ANBI status en houden wij ons aan de reglementen van het CBF Keurmerk.



Hoe het begon

Marielle Wiegmans startte met Parapaard omdat ze zo veel ellende had gezien...

Het is opmerkelijk en bewonderenswaardig hoezeer Marielle Wiegmans, (oprichter en voorzitter van Parapaard sinds 2012) zich inzet voor de bevordering van het paardrijden voor gehandicapten.

“Ik heb de ellende gezien en vond dat er wat moest gebeuren in de breedtesport. Paardrijden is voor gehandicapten namelijk een héél goede sport. Maar als je ouder bent van een gehandicapt kind, komt het niet als eerste in je op om je kind op een paard te zetten. Als dat wel gebeurt, zie je dat het kind zich ontspant aan alle kanten, je krijgt een grijs terug van oor tot oor en het biedt vele, bewezen gezondheidsvoordelen.

Met Parapaard willen we mensen bewust maken van wat paardrijden doet voor gehandicapten. En dan willen we het ook mogelijk maken dat ze kunnen (blijven) rijden.

Er zijn veel materialen nodig die je op een reguliere manege niet hebt. Dat moet geen belemmering zijn vinden wij. En daarom halen we geld op waar we kunnen, op events verkopen we mascottes, vragen om de opbrengsten van veilingen etc. etc.

We moeten meer doen, 2025 wordt een heel uitdagend jaar voor de g-maneges.”

Sportfonds op naam®

PARAPAARD



Team Parapaard

Alle bestuursleden zetten zich onbezoldigd in voor Parapaard.

Voorzitter en oprichter: **Marielle Wiegman**

LinkedIn profiel: <https://www.linkedin.com/in/mariellewiegman/>

Algemeen bestuurslid: **Jose Letsch**

LinkedIn profiel: <https://www.linkedin.com/in/joseletsch/>

Algemeen bestuurslid: **Rens Plandsoen**

LinkedIn profiel: <https://www.linkedin.com/in/rens-plandsoen/>

Part time projectmedewerker

Marsha Brink

LinkedIn profiel: <https://www.linkedin.com/in/marshas/>

Marsha is 3 dagen in dienst bij Fonds Gehandicapten Sport en werkt specifiek voor Parapaard. Zij ondersteunt de bestuursleden in de uitvoerende taken. Sinds het ontstaan van Parapaard was Marsha Algemeen bestuurslid. In de zomer van 2024 is zijn part time in dienst getreden en werkt op maandag, woensdag en vrijdag voor Parapaard. Dit doet zij naast haar startende onderneming als uitvaartadviseur.

Sportfonds op naam®

PARAPAARD



Wat doen we?



Financiële ondersteuning bieden:

Stichtingen en verenigingen die paardensport voor ruiters met een beperking mogelijk maken kunnen bij ons financiële steun vragen bij de aanschaf van een hulpmiddel.

Zorgen voor bewustwording en promotie:

Vergroten van de bekendheid van (recreatieve deelname aan) de paardensport voor mensen met een beperking door middel van campagnes en aanwezigheid bij hippische evenementen.

Fondsenwerving:

Om de stichtingen en verenigingen te kunnen steunen, is het noodzakelijk dat wij zelf actief fondsen werven. Op verschillende hippische events zijn we het goede doel, kunnen we donateurs werven en onze mascottes verkopen. Ook maken we vrienden met bedrijven die ons jaarlijks steunen.

Hulpmiddelen voor inclusieve Paardensport



Aangepaste zadels: Extra stabiliteit en comfort voor ruiters met beperkte mobiliteit.

Lift- en tilsystemen: Mechanische hulpmiddelen om ruiters veilig op het paard te tillen.

Aangepaste teugels: Voor ruiters met beperkte handkracht.

Rijhulpen en communicatiemiddelen: Zit- en rugondersteuning of stemgestuurde hulpmiddelen, aanduidingsborden in de rijbaan.

Aangepaste rijuigen: Voor ruiters die willen mennen of huifbedrijven

Veiligheidsuitrusting: Caps en bodyprotectors.

Therapeutische hulpmiddelen: Bijvoorbeeld zadels voor spierstimulatie.

Infrastructuur aanpassingen: Aangepaste opstapplaatsen of stallen.

Toekomst plannen



Meer ruiters bereiken:

Vergroten van zichtbaarheid o.a. door frequente updates via social media en aanwezigheid op hippische events.

Meer vrienden maken

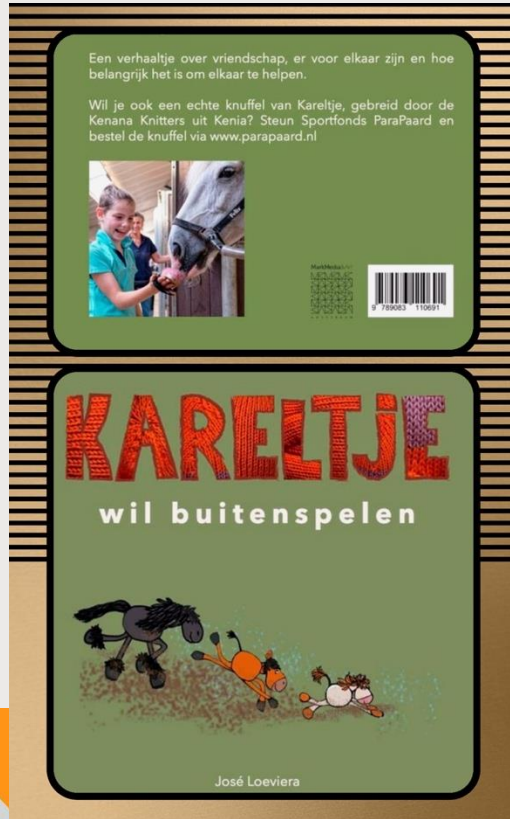
Innovatieve programma's uitwerken voor structurele inkomsten (Ontwikkeling van club van 100, vrienden van ParaPaard, regionale ambassadeurs)

Meer bekendheid

Door (wetenschappelijk) onderzoek te stimuleren zorgen we voor verdere ontwikkeling van de G-paardensport.

Via VR mensen zonder beperking te laten ervaren hoe het is om met een beperking paard te rijden.

Merchandise



Kareltje en zijn vriendjes Karolientje en Grote Kees zijn onze vrolijke mascottes. De mascottes zijn speelse en vriendelijke paardjes die symbool staan voor de kernwaarden van ParaPaard: inclusie, plezier en samenwerking.

Het boek *"Kareltje wil buitenspelen"* is een geïllustreerd kinderboekje dat speciaal is ontwikkeld door ParaPaard.

Het vertelt het verhaal van Kareltje, een paard dat graag zoals de andere paarden wil buitenspelen, maar hulp nodig heeft vanwege zijn slappe benen. Hij heeft Grote Kees nodig.

Het boekje legt de nadruk op vriendschap en het belang van elkaar helpen.

De knuffels worden gemaakt door de Kenana Knitters. De **Kenana Knitters** zijn een vrouwencoöperatie uit Kenia die handgebreide producten maakt. Door onze knuffels te breien kunnen vrouwen in plattelandsgebieden van Kenia in hun eigen onderhoud voorzien.



Promotie materialen



- Parapaard hindernis (FEI waardig) die op concoursen ingezet kan worden
- Een levensgroot polyester paard, oranje
- Een Karel mascottepak
- Banners en posters

Maneges die Parapaard financiële ondersteuning geeft



Manege Onder de Linde



Partners in de spotlight



Brandweer en ambulancedienst Nederland



Sportfonds op naam®

PARAPAARD



Contact gegevens:

Marsha Brink

Parapaard projectmedewerker

06 – 22873067 /

marsha@fondsgehandicaptensport.nl

www.parapaard.nl

